

## 恥かし財津の旅日記

ーガイドさん居ると楽だけー

6月10日少雨の中、春のオリент美術館旅行で福山へ行ってきました。近くても行くことなかった街でした。主に訪れるのは「草戸千軒ミュージアム」です。イタリアのポンペイ(火砕流によって一瞬にして灰に埋もれた都市)に例えられる東洋のポンペイ草戸千軒とはどんな所なのでしょう?草戸は 400年近く川底に沈んだ伝説の町だったのです。記録によれば 平安・鎌倉・室町にかけて芦田川の中州にあって 河口も近く年貢の積出港また交易港として栄えた町でした。昭和5年 河川改修工事の際 土中から五輪塔 石塔古銭など色々なものが出て来ました。この地が幻の町といわれた草戸千軒では と調査がはじまりました。戦争を挟んで中断もありましたが昭和48年まで調査が続けられ5万点の遺物が発掘されました。特に長く水に浸かっていたため木簡 櫛など木製品の保存状態の良い事が特徴らしいです。最初の発見から後、市民の熱心な支援があり、幾多の難題を克服して県立「ミュージアム」として貴重な資料が保存される事となりました。

館内には 650年前の露店 鍛冶屋 下駄屋の実物が再現され自由に中に入ることが 出来ます。薄暗い家の中を子供気分て出たり入ったり。結構たのしいものです。寝具や座布団 食器等今と変わらない様子が驚かされました。逆にこの家で冬の寒さは防げるのか 地震の時 屋根の石はどうなるのか等変な事が気になりました。ホームページに詳しく当時の職業等 分かりやすく解説しています。結局 立地で栄えていた草戸は 戦国時代になると度重なる水害災害と城を建てるには地盤が脆弱との理由で衰退していき、江戸時代初期の大洪水で跡形もなくなりました。

福山駅から徒歩でいけます。一度650年前の庶民の生活ぶりを見に訪れてみてください。

次に ミュージアムから徒歩10分で福山城へ。10万石にしては広くて大きな城だなと思ったら、(岡山32万石に比べて)初代藩主水野勝成は家康のいとこにあたり、西国の外様大名へにらみを利かす要として福山に築城。たった3年で治水(埋め立て 水道整備)町割りも行い 経済基盤の整備もしたため 名君と称えられています。

ここでお城好きの方に倣って福山城の特徴を4つ程

- ① 日本で唯一 城の北側(堀がない)は防御の為 鉄板張りになっている。
- ② 京都から秀吉築城の伏見城の櫓を移築 今も焼失を免れ当時の伏見櫓が現存している。
- ③ ペリー来航時の 老中 阿部正弘は 福山藩主である。
- ④ 三の丸に新幹線福山駅があり 福山城は 日本一通行人数(乗客含め)の多い城である。

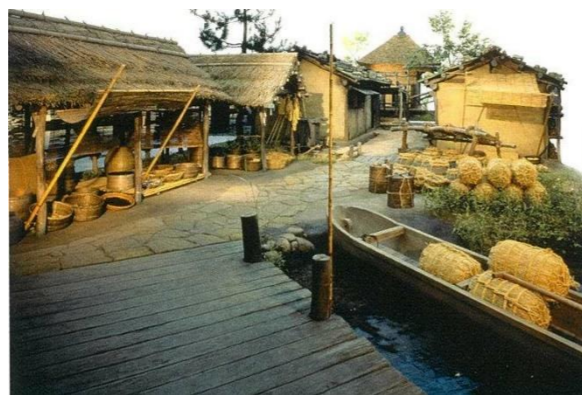
城の中では、火縄銃 発射体験 乗馬体験等を無料でためせます。ちなみに 私には鉄砲が重すぎて的を外しました。

最後 岡山への帰り道 井原の平櫛田中美術館に立ち寄りました。平素は 東京国立劇場に飾られている「鏡獅子」が5年間 里帰りしているのです。確かに 2m近い像の立ち姿、役者の眼力・気迫が見るものを圧倒します。せっかくですから 是非ご覧になってください。

今回は 観光案内になってしまいました。一人旅ではないので失敗もないのです。



草戸千軒町遺跡全景



復元された草戸千軒



伏見櫓



鹿田薬局  
楽楽ニュース  
第73号  
岡山市北区厚生町  
2-7-15  
(086)226-3711



## 当店のおすすめ!



### しょうみやくさん 生脈散

7月に入り、暑さも厳しさを増してくる時期となりました。

この時期になると夏バテしてしまい食欲も減退してしまう方も多いと思います。

東洋医学では【汗をかくと体の水分だけでなく、元氣も失われる】と言われています。適度な発汗なら問題ありませんが、過度発汗をそのままにしておくと体力が奪われ夏バテの原因となります。

【夏の暑さに体がついていかない】 【夏バテのせいかわれやすい、疲れが取れない】

【食欲がなくなる】 【やたら口や喉が渇く】 そういった方には生脈散がおすすめです。



【価格】 大人1回1包

1包 180円

30包 4,950円

60包 9,240円

### りっこしん 律鼓心

牛黄 鹿茸 センソ これだけ入って 1回分 350円は安い。しかも毎日飲んでも安全な薬なのです。手元に1回分だけでも持って置くと とても便利なお薬です。

使い方は こんな時に

- ・夏の疲れ 寝不足で朝不調という人
- ・夕方になると 足がむくむ 足の疲れがたまる人
- ・家の中の階段などでも起こる どうきや息切れ
- ・いびきのひどい人 無呼吸症候群の人



【価格】 大人1回1粒 (15歳以上からお飲みいただけます。)

1粒 350円

30粒 1箱 9,350円

## 夏のワクワクドキドキ キャンペーン

ハズレくじ無しです。  
必ず当たります!

7/17(水)・18(木)・19(金)

当日処方箋以外の商品を3000円以上お買い上げ毎に  
1回抽選が出来ます。

また、抽選本券をお持ちの方は枚数ごとに1回抽選、補助券  
をお持ちの方は6枚で1回抽選が出来ます。

