

恥かし財津の旅日記

—— 必死で思い出しました ——

緊急事態宣言の嵐いよいよ行き詰まりました。今回は50数年前の**修学旅行**を題材にします。皆さんにも**修学旅行**の思い出がいっぱいおありでしょう。そもそも、この題材を取り上げたのは、まだ**新幹線**もない時代に血気さかんな500余名の高校生を連れ、5泊6日の旅を実行して下さった先生方に感謝したいと思ったからです。オーと謎だったんです。宿泊地が**温泉地**ばかりなのが、高校2年生の夏、臨時列車で岡山を出発したものの途中度々一時停止するんです。クーラーもなく西日の射す中、うんざりしたのを覚えています。固い木製のイスに腰掛け何とか早朝**東京** 駅着。おそらく皇居にも行き、人気のない**銀座**を通り、友人と写真に写っている**浅草**も行ったはず。右に左にとガイドさんの声も子守歌がわりに**オリンピック会場**も通ったけれどほとんど夢の中でした。眠むくて…私達はバス10台(補助席全部使用)で**東京**→**栃木**→**群馬**→**長野**→岡山と商連道路もない時代、走り抜けたのです。まさに弾丸ツアーだった様に思います。1泊は列車泊。2日目は**栃木**の北部鬼怒川温泉泊。日本髪の芸者さんを初めて見て、えり足の艶っぽさに見とれました。3日目は**日光東照宮**、**華嚴の滝**、**中禅寺湖**、**戦場ヶ原**(男体山の神と赤城山の神が争った神話の残る湿地)を次々と巡り**群馬**の渋川**伊香保**(いかけ)温泉泊。**伊香保**は階段で有名な所で両脇に土産物屋がびっしり。この夜自由時間で散策が許され夜の町へ出掛けました。私は「思い出の**こけし**」を友人とお揃いで買いました。それにしても先生方の豪気に感服?皆無事宿へ帰ったのでしょうか?4日目、榛名湖を通過して**長野**県境近くの草津白根山の**カルデラ湖**へ。火山の噴火で出来た**湖**は**青緑色**の水を白い山肌にたたえており、この世のものとは思えない美しさでした。その後むらむら夢に出る程の美しさでした。そこから浅間山噴火で流れ出した溶岩が冷えて固まった**鬼押し出し**を見て**白樺**の木々の間を抜けて軽井沢、千曲川、小諸、宿泊地**長野**湯田中温泉へと向いました。軽井沢は、その当時から有名な別荘地でしたが、空気が澄んで爽やか、やはり別天地でした。4日目の宿、湯田中では、小さな宿にぼろぼろに泊りました。何が驚ろいたって、お風呂が**湯**混浴だった事。板一枚のしきりの為、女子高生は、ハラハラドキドキ。入った気のしないお湯でした。5日目は、快適な高原を突っ切り**戸隠神社**へ向いました。晴れた空に**北アルプス**の山々が白く輝き、天空に浮んでいるように見えました。食物の記憶が唯一残っているのは、見晴らしの良い茶店で名物**日本ソバ**を食べた事です。そこから**長野**に戻り善光寺参拝後夕食をとり再び夜行列車で岡山へ帰りました。帰りの列車はひどいもので、新聞紙を広げ通路一ぱいにゴロ寝状態。座席に横になれば良い方でした。さて皆様の**修学旅行**はいかがだったでしょう。思い出してみてください。



日光 杉並木



伊香保温泉



草津白根山 カルデラ湖



鹿田薬局

第62号

楽楽ニュース

岡山市北区厚生町
2-7-15
(086)226-3711



修学旅行のルート

健康サポート

レポート No.1

食事

一日に必要な蛋白量は

1.0~1.2g × 体重 50kgの人 50~60g/日

年齢と共に**蛋白質摂取量**が減ります。努めて摂る様にしましょう。

↑簡単な目安です。5品目が正解

たんぱく質、とれてますか?

Q 1日に必要なたんぱく質(50g)はどのくらい?



野菜も過不足なく摂るのが難しい食品です。野菜ジュース、マルチビタミンもろもろある中で、地球上で**35億年**生き続けている**スピリナ**をお勧めします。50種以上の**ビタミン・ミネラル**を含んでいます。(WHO 認定サプリメントです)

プレミアム
LINA GREEN21
21



リナグリーン 21 プレミアム

300粒 4,320円

600粒 7,700円

1200粒 13,468円

第44回

創業記念祭のお知らせ

令和3年10月4日(月)~9日(土)

期間中、(税込)1,000円以上お買い上げの皆様には今回は

44周年を記念して、高濃度アルコール除菌スプレーをご用意しております。

ご来店の際には、ご優待券をお持ちください。

