

# 梅雨の時期は

## 膝の痛み、肩うでの痺れ

### 要注意!!



梅雨の時期は、膝や関節の痛みが悪化したり、しびれが出たり、リウマチが悪化したりなどの訴えが多くなります。

原因は、雨など湿気による**湿邪(しつじゃ)**、エアコンによる冷気の**寒邪(かんじゃ)**、扇風機のなどの風による**風邪(ふうじゃ)**です。

湿気が体表面上や体の中に多くあると、冷えを呼び込みやすく、そこに風があるとさらに患部を冷やすのです。また、薄着も重なって冬以上に患部が冷やされ、痛みが出やすい時期となるのです。

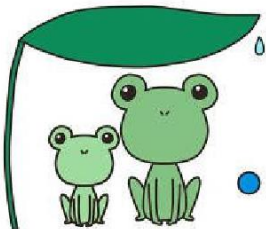
そのため、普段コンドロイチンをご愛飲して頂いている方にも、体の中からカラッと除湿してあげて、エアコンの冷えを少し取ってあげる事をお勧めします。

予防としては、関節痛、膝の痛みなどの漢方には欠かせない生薬「**ヨクイニン**」、別名ハト麦をお茶として積極的にとられると良いでしょう。



症状がある方には、漢方薬「**独活キセイ丸**」がおすすめです。体を温め過ぎず、冷やし過ぎず、湿気も取ってくれる漢方なので、どんな方でも安心して飲んでいただけます。また、骨や筋肉も強くしてくれる働きもあり一石二鳥です。

この時期は腹痛、下痢、めまい、頭痛、気持ちの落ち込みなどの症状も出やすいです。お困りの事がございましたら、お気軽にご相談下さい。



**独活キセイ丸**

お試し7日分 2940円

