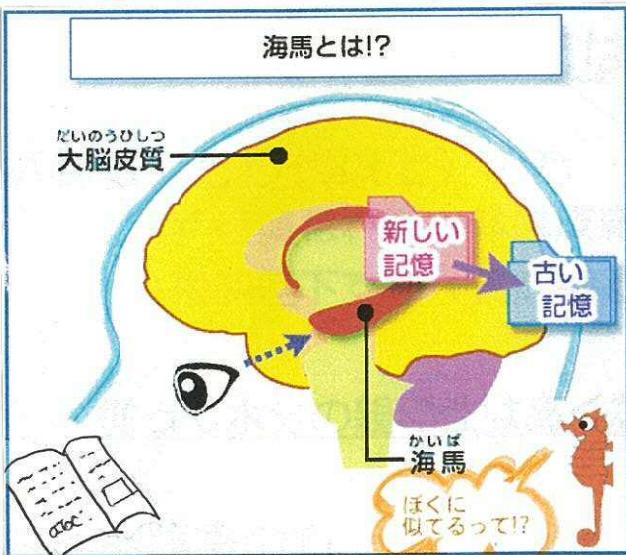


# 鹿しか 健康新聞

## え! イチョウ葉エキスで 記憶力アップ! 頭痛・頭重感とれる! 記憶力低下・物忘れは海馬の血流不足が原因!!

海馬とは脳の中で記憶の窓口として働かている部分です。私たち人間は、日常的な出来事や、勉強で覚えた情報を、海馬の中に一度保存し、整理整頓を行った後、**大脳皮質**に保存します。

\*記憶をスムーズにするには海馬の血流を常に良くしておくことが重要です!



### 海馬はストレス・酸素不足・活性酸素によって壊れてしまう!!

海馬はとても壊れやすい性質をもっています。  
アルツハイマー病は海馬の萎縮から始まります。  
受験生でストレス・寝不足などで効率が落ちたり、頭痛がする人は海馬の血流が悪くなっている事が多い様です。  
⇒欧米では勉強の効率を上げるために、イチョウ葉エキスは愛飲されています。  
又、医療現場においては、数十年前から脳血流改善剤(医薬品として認可)として処方されています。(日本ではまだ医薬品としては認可されていませんが...)



イチョウ葉エキスの働き…

- もろくなった血管を修復し、硬化した血管に弾力をもたせて、血管を正常化する。
- 粘稠性の血液をサラサラにして血流を改善。特に、脳細胞の毛細血管の血流を改善します。
- 頭痛・頭重感、記憶力・思考力の低下、めまいなどに効きます。
- 他、ニマラ返り(むくみなどがあり、血行不全によるもの)、首のこり、脳梗塞、手足のしびれなどに。

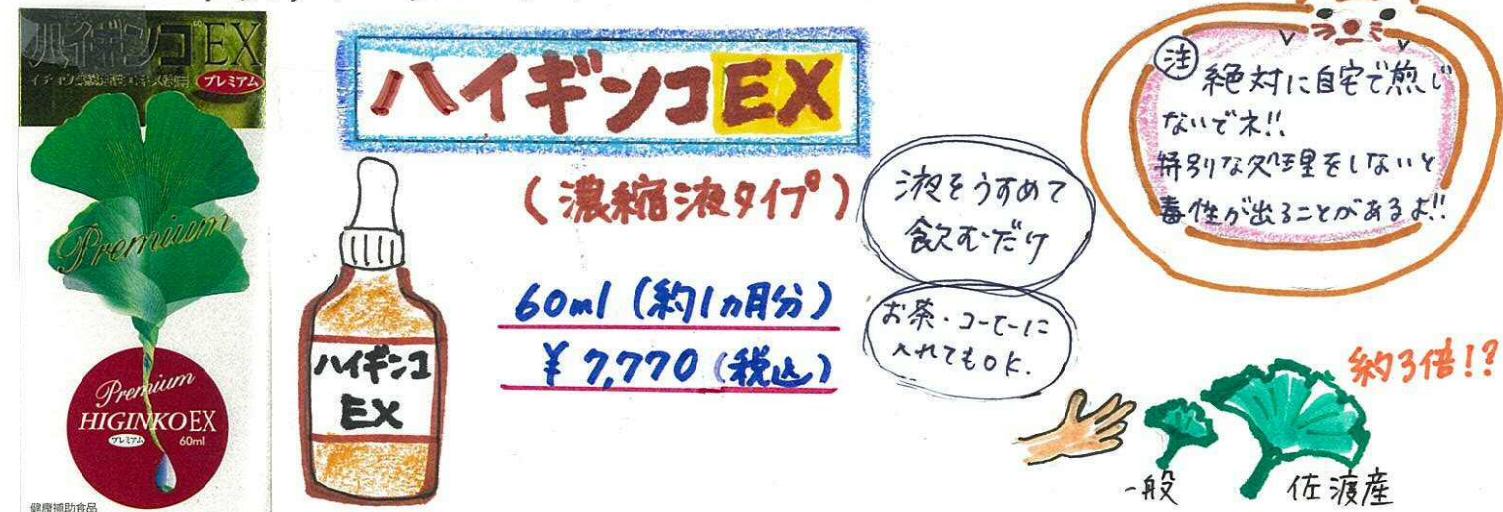
<注>服用を避けた方がよい人…>

抗血小板剤・抗凝固剤(ワーフarin・バイアスピリンなど)を服用している人。  
→血液をサラサラにさせる働きの機序は全く違いますが、ワーフarinなどの薬の作用が増強され、薬の副作用で出血しやすくなる可能性があります。  
※服用についてのご質問は気軽にご相談下さい。



佐渡島産・優良選定葉を100%使用しています。  
→最近では中国、ヨーロッパでも栽培されている様ですが、日本特有の環境で成長したものが、最も有効含量が多く、古くから品質が良いやされています。

学術データの管理、医薬品と同等の品質管理がされています。



### コニドロイチン服用中の方向け

いつも、コニドロイチンを愛用頂きありがとうございます。その後の言葉はいかがでしょうか?

今回、続けて飲んでおられる方にもより効果的に、しかも経済的に服用して頂ける服用法をご紹介したいと思います。それぞれの状態に合わせて、服用法を調節してください。

- かなり痛い時、症状が重い → 1日9錠 毎食後3錠づつ
- ほんの少しでも痛い時、充分には → 1日6錠 朝・夕3錠づつ
- ほんの少しでも痛い時、症状が重い → 1日4錠 朝・夕2錠づつ
- 頑張り過ぎてまた痛くなったりしないで!